

## Unsere Sortimentsliste:

### Körperpflege

Verschiedene Seifen fest und flüssig  
Shampoo- & Duschbits  
Haar Conditioner, fest  
Denttabs und Zahnpulver  
Bodybutter, Sheabutter  
Deocremes in verschiedenen Düften  
Rasierseifen  
Bodylotion und Handcreme zum Abfüllen  
Lippenbalm fest  
und vieles mehr auch in veganen Varianten

### Körperpflegezubehör

Zahnbürsten  
Zahnseide im Glasflacon  
Rasierhobel  
Kinderzahnpflegebecher  
Zahnbürstenetui  
Mundwasser, Mundöl  
Luffascheiben  
Abschminkpads  
Ruby Cup Menstruationstassen  
und vieles mehr

### Waschmittel

Waschmittelpulver  
Waschmittel, flüssig  
Waschverstärker  
Wäschespüler  
Enthärter  
Bleichkomplex  
Gallseife  
Kernseife  
Handseife

### Putzmittel

Allesreiniger  
Kraftreiniger  
Badreiniger  
Kalklöser  
WC-Reiniger  
Glasreiniger  
Flächendesinfektion  
Scheuerpulver  
Geschirrspülmittel

Maschinenspülmittel als Pulver oder Tabs  
Klarspüler  
Regeneriersalz  
Essigsäure 10%  
Natron E500  
Zitronensäure E303  
Waschsoda Natriumsulfat  
Öko Spülschwamm waschbar

### Behältnisse/Diverses

Brotbeutel, 100% Leinen  
Verschieden große Einkaufssäckchen  
Gemüsenetz  
Brot- und Vorratsdosen  
To-Go Trinkbecher, To-Go Besteck  
Edelstahlflaschen und Boxen von Ecobrotbox  
Soul Bottles – Glastrinkflasche mit Motiv  
Trinkhalme, Edelstahl, Bambus, Glas  
Kaffeefilter aus Stoff und Edelstahl  
Teelichter  
Verschiedene Schraub- und Bügelgläser  
Spülbürsten und Ersatzköpfe  
Gemüsebürsten, Schwammtuch, Kupfertuch,  
Kerzen in unterschiedlicher Größe  
Backmatten  
T-Shirts fair, Co2 neutral  
Faire Hoodies  
Bienenwachstücher auch in vegan  
und vieles mehr

### Bücher

smarticular Bücher wie: Selber machen statt kaufen, Zufällig Vegan, Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie, Grüner Faden (Der Grüne Jahresplaner), Plastiksparbuch  
Ein Leben ohne Müll von Olga Witt  
Glücklich Leben Ohne Müll von Bea Johnson  
Einfach nachhaltig Leben von Julia Zohren  
Zero Waste von Shia Su  
Klimahelden von Schott/Konrad  
u.v.a.m

B = Bio V = Vegan GF = Glutenfrei ZF = Zuckerfrei K = Konventionell

Diese Liste ist keine Garantie für Vollständig- oder Verfügbarkeit.

## Unsere Sortimentsliste:

### Ganzes Korn

B V Bulgur  
B V Buchweizen  
B V Couscous + Dinkelcouscous (geht raus)  
B V Dinkel  
B V Grünkern  
B V Gerste (geht aus dem Sortiment)  
B V Haferkerne  
B V Nackthafer  
B V Hirse  
B V Emmer  
B V Kichererbsen  
B V Popcorn-Mais  
B V Quinoa weiß  
B V Roggen  
B V Weizen

Alle Körner kannst Du bei uns vor Ort auch mahlen oder quetschen.

### Mehl

B V Buchweizenmehl  
B V Dinkelmehl Type 630  
B V Dinkelvollkornmehl  
B V Paniermehl  
B V Roggenmehl  
B V Weizenvollkornmehl A  
B V Weizenmehl 550

### Teigwaren

K Buchstabennudeln  
B V Dinkel-Vollkorn-Spiralen  
B Dinkel Röhren  
K Farfalle-Tricolore  
B V Gabelspaghetti  
B V Jerelli  
B Königsspätzle  
B V Lasagneplatten  
B V Linsennudeln rot  
B V Makkronelli  
B V Penne  
B V Pettine  
B V Maisnudeln  
B V Rigatoni, K V Rigatoni GF  
B V Spaghetti Weizen + Dinkel  
K Schinken Tortellini  
K V Vollkorn Boccolini

### Sojaprodukte

B V Sojagranulat fein & Hefeflocken

B = Bio V = Vegan GF = Glutenfrei ZF = Zuckerfrei K = Konventionell

Diese Liste ist keine Garantie für Vollständig- oder Verfügbarkeit.

### Griß, Flocken, Müsli, Cornflakes

B V Früchtemüsli & Basismüsli  
B Schoko-Müsli  
B V Cornflakes ZF  
B Hafercrunchy  
B V Dinkel-, Schoko-, Schwarzwälder-,  
Beerencrunchy  
B V Dinkelflocken Großblatt  
B V Vierkornflocken  
B V Haferflocken, klein und großblättrig  
B V Kleinblatthaferflocken GF  
B V Amaranth gepufft  
B V Dinkelvollkorngrieß  
B V Maisgrieß (Polenta)  
B V Haferkleie  
B V Hartweizengriß

### Reis

B V Basmatireis Vollkorn  
B V Basmatireis weiß  
B V Jasminreis  
B V Milchreis  
B V Naturreis Langkorn  
B V Parboiled Reis  
B V Risottoreis

### Öle & Essige

K V Sandro's Olio di Olivia, natives Olivenöl pur  
K V Peperonico Pikante Olivenöl  
K V Zitronen Olivenöl  
K V Basilikum Olivenöl  
B V Sonnenblumenöl nativ  
B V Rapsöl  
B V Bratöl  
B V Aceto Balsamico dunkel  
B V Apfelessig

### Säfte und Brausen

B V Ensinger A-Schorle, classic,  
naturell, medium  
B V Bionade verschiedene Sorten  
V Limoba, Fruchtkonzentrate, Mein Ginger

### Hülsenfrüchte und Ölsaaten

B V Beluga Linsen  
B V Chia Saat schwarz  
B V Kidneybohnen  
B V Leinsaat  
B V Rote Linsen

## Unsere Sortimentsliste:

- B V** grüne regionale Linsen
- B V** Sesam
- B V** Weiße Bohnen

### Zucker

- B V** Puder-, Rohr-, Rübenzucker
- B V** Vanillezucker 10% Bourbon Vanille
- B V** Xylit, 40% weniger Kalorien
- B V** Agavendicksaft

### Backzutaten

- B V** Agar Agar & Trockenhefe
- B V** Edel-Schokoladenkuvertüre
- B V** Kakaopulver entfettet
- B V** Sahnestark
- B V** Reines Weinstein Backpulver
- B V** Vanillepuddingpulver
- K V** Orangeat, Zitronat gewürfelt
- K V** Natron
- B V** Zuckerstreusel

### Süßwaren

- K** Cashew in Zartbitterschokolade
- K** Cranberries mit Vollmilchschokolade
- B** bunte Schokolinsen
- B V** Frucht Bärchen ohne Gelatine
- K** Haselnuss Mix Vollmilch/Zartbitter/Weiße
- K** Johannisbeeren in weißer Schokolade
- K** Kokoswürfel in Vollmilchschokolade
- K** Mandeln in Karamell-Schokolade & Meersalz
- B V** Lakritz Schnecken und Stücke
- B V** Saure Worms, Pommes, Äpfel ohne Gelatine
- B** Streuobstwiesenmischung, regional
- B V** Marshmallows & **B K** Marshmallows
- V** Naturkaugummi versch. Sorten
- B V** Colafläschchen

### Nüsse, Nussmischungen

- K** Cashew Sour Cream & Onion
- B V** Cashewkerne natur, Fairtrade
- B V** Cashewkerne Rosmarin & Thymian, Fairtrade
- B V** Cashewkerne Curry & Meersalz, Fairtrade
- K** Erdnusskerne Wasabi

- B V** Haselnusskerne
- B V** Erdnusskerne gesalzen und geröstet
- B V** Kokosraspel medium
- K V** Kürbiskerne gesalzen und geröstet
- B V** Kürbiskerne natur, Deutschland
- B V** Macadamiakerne
- B V** Mandelkerne blanchiert; blanchiert&gehobelt
- B V** Mandelkerne natur
- K V** Mandelkerne gebrannt Premium
- K** Nussmischung mediterran mit Olive
- K** Nüsse Smokehouse Mix, rauchig & würzig
- B V** Paranußkerne
- K V** Pistazienkerne geröstet
- B V** Pistazienkerne natur
- B V** Pinienkerne natur
- B V** Sonnenblumenkerne
- B V** Studentenfutter, Bio
- K** Sweet Sour Salty, Nusstrockenfruchtmischung
- B V** Walnußkerne und verschiedene Mischungen mehr

### Schokolade, Kekse & Cracker

- B** Schokobruich verschiedene Sorten z.B. CaramelSalz, Vanillepudding
- B V** Schokobruich verschiedene Sorten z.B. Dark Mint, Dunkle Nougat
- B** Schlaukakao Kekse Bio Bengelchen
- B V** Kekse von Mossa, klein/ groß **GF** Mandel & Haselnuß & Schoko
- K** Teegebäck Bad Wildbad, Nougatgebäck
- B** Pretzels, Cheese&Onion, Honey&Mustard
- B V** Dinkel-Mini-Brezeln
- B V** Nussecken, verschiedene Sorten
- K V** Nussecken Bad Wildbad, verschiedene Sorten mit Buchweizenmehl
- B V** Gourmetschokolade 100%, 70%
- B V** Kakaonibs

### Obst und Gemüse

- B V** Nach Saison und Verfügbarkeit
- V** Abhol- & Verkaufsstelle POIS - Portugal

### EIS im Sommer

- V** Fruchtsorbet im Becher von POISPortugal

**B** = Bio **V** = Vegan **GF** = Glutenfrei **ZF** = Zuckerfrei **K** = Konventionell

Diese Liste ist keine Garantie für Vollständig- oder Verfügbarkeit.

## Unsere Sortimentsliste:

### Trockenfrüchte

- B V** Aprikosen ungeschwefelt
- B V** Ananasringe, klein
- B** Bananenchips mit Honig
- K V** Cranberries Kanada ungezuckert
- B V** Fairtrade Datteln ganz ohne Stein
- B V** Feigen ganz geklippt
- B V** Mangostreifen
- B V** Pflaumen ganz entsteint
- K V** Sonnentrocknete Tomaten ungeschwefelt
- B V** Sultanas

### Gewürze

- B V** Anis ganz
- B V** Basilikum
- B V** Bruschetta-, Arrabiata Mischung
- B V** Curry
- B V** Chilipulver
- B V** Fenchel ganz
- B V** Flohsamen
- B V** Gemüsebrühe ohne Hefe **ZF**(ohne Zusatz)
- B V** Italienische Kräuter
- B V** Klare Brühe
- B V** Knoblauch Granulat
- B V** Koriander ganz & gemahlen
- B V** Kümmel ganz, gemahlen,
- B V** Kurkuma gemahlen
- B V** Kräutersalz
- B V** Kräuter der Provence
- B V** Kreuzkümmel
- B V** Lorbeerblätter
- B V** Lebkuchengewürz nicht ganzjährig
- B V** Majoran
- B V** Muskatnuss, Fairtrade
- B V** Nelken ganz
- B V** Oregano
- B V** Paprika edelsüß
- B V** Pfeffer schwarz & bunt ganz
- B V** Pizza & Pasta Gewürz
- B V** Rosmarin geschnitten
- B V** Röstzwiebeln
- K V** Steinsalz grob
- K V** Steinsalz fein
- B V** Thymian
- B V** Zimtstangen und gemahlen

### Kaffee, Tee & Kakao

- K** Wildbader Bohne Wildsee 100% Arabica
- K** Wildbader Bohne Kilimanjaro, 100% Arabica
- K** Wildbader Bohne indischer Mandheling
- K** Wildbader Bohne Espresso Rossini
- K** Wildbader Espresso nördl. Schwarzwald
- B V** Brennessel
- B V** Blütenmischung Kräutertee
- B V** Grüntee Gunpowder
- B V** Gute Laune Tee
- B V** Ingwer-Energie-Tee
- B V** Kamille
- B V** Kinderfrüchteteetee
- B V** Pfefferminze
- B V** Roibos natur
- B V** Schwarztee Earl Grey & Darjeeling
- B V** Früchtetraum
- B V** Winternacht-Früchteteetee
- B V** Zitronengras
- B** Trinkschokolade

### Wein, Likör, Spirituosen

- B** Rot, Rosé, Weiß und Secco vom Weingut Kuckuckshof / Weingut Wilhelm
- B V** Rotweine aus Portugal
- K** Liköre, Brände, Gin, Auslesen und Whisky aus Würm und Karlsbad
- B V** Vet; der vegane Met
- B V** Schlück rot und weißes Weinschorle

### Aufstriche

- B V** Brotaufstriche von GUTDING **GF ZF** (ohne Zusatz), versch. Sorten
- B V** Dinkel- und Weizenseitan versch. Sorten
- K** Honig verschiedene Sorten aus Mönshausen und Pforzheim
- B V** Wonig in versch. Sorten
- K** Senfe, Fruchtaufstriche, Pesti, teils vegan

### Eier und Molkereiprodukte (Pfandglas)

- B** Eier Bruderhahn vom Biolandhof Reiser
- B** Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Creme Fraiche und Frischkäse vom Biolandhof Blessing, Schwarzwaldmilch und Schrozberger Milch
- B V** Mandelbutter, Parmasän, Vegandelphia
- B V** Haferdrinks von Voelkel und VeLiKe

**B** = Bio **V** = Vegan **GF** = Glutenfrei **ZF** = Zuckerfrei **K** = Konventionell

Diese Liste ist keine Garantie für Vollständig- oder Verfügbarkeit.